

| Observações        |                                                                                                                                                                         |                    |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                           |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 29/06                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 30/06 | Quarta-Feira, 01/07                                                                                                                                     | Quinta-Feira, 02/07                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 03/07                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Sábado, 04/07                                                                                             |
| REGULAR TARDE      |                                                                                                                                                                         |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• <b>HAMBÚRGUER DE ERVILHA 50G</b></li> <li>• <b>PATÊ DE COUVE-FLOR 30G</b></li> <li>• <b>QUEIJO (10) (1 un / 10G)</b></li> <li>• <b>ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                    |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,14 Lipídios (g): 10,78 Carboidrato (g): 60,66 Cálcio (mg): 200,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,66 Vitamina C (mg): 22,78 Energia (Kcal): 384,62 |                    |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 06/07                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 07/07                                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 08/07                                                                                                              | Quinta-Feira, 09/07                                                                                                                                    | Sexta-Feira, 10/07                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Sábado, 11/07                                                                                                    |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> <li>• <b>SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</b></li> <li>• <b>PANQUECA DE LEGUMES COM QUEIJO 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• <b>HAMBÚRGUER DE ERVILHA 50G</b></li> <li>• <b>PATÊ DE COUVE-FLOR 30G</b></li> <li>• <b>QUEIJO (10) (1 un / 10G)</b></li> <li>• <b>ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 11,26 Lipídios (g): 9,82 Carboidrato (g): 58,55 Cálcio (mg): 189,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1545,36 Vitamina C (mg): 22,92 Energia (Kcal): 359,32 |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 13/07 | Terça-Feira, 14/07 | Quarta-Feira, 15/07 | Quinta-Feira, 16/07 | Sexta-Feira, 17/07 | Sábado, 18/07 |
|--------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE      | RECESSO              | RECESSO            | RECESSO             | RECESSO             | RECESSO            | RECESSO       |
| Tabela Nutricional |                      |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    |                      |                    |                     |                     |                    |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 20/07 | Terça-Feira, 21/07 | Quarta-Feira, 22/07 | Quinta-Feira, 23/07 | Sexta-Feira, 24/07 | Sábado, 25/07 |
|--------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE      | RECESSO              | RECESSO            | RECESSO             | RECESSO             | RECESSO            | RECESSO       |
| Tabela Nutricional |                      |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    |                      |                    |                     |                     |                    |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 27/07                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 28/07                                                                                                                                                      | Quarta-Feira, 29/07                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Quinta-Feira, 30/07                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 31/07                                                                                                                                                     | Sábado, 01/08 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| REGULAR TARDE      | RECESSO                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G)</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> <li>• <b>HAMBÚRGUER DE LENTILHA COM COUVE-FLORES E CENOURA 50G</b></li> <li>• <b>PATÊ DE COUVE-FLORES 30G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• <b>PANQUECA DE LEGUMES COM QUEIJO 60G</b></li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                        |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 14,87 Lipídios (g): 6,95 Carboidrato (g): 75,39 Cálcio (mg): 154,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 200,22 Vitamina C (mg): 29,75 Energia (Kcal): 413,05 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                        |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 12,83 Lipídios (g): 9,27 Carboidrato (g): 63,96 Cálcio (mg): 182,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 741,41 Vitamina C (mg): 24,83 Energia (Kcal): 381,90 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                        |               |