

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET 180G CAR 16,02</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50</li> <li>• BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET 50G CAR 31,50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15</li> <li>• CREME DE LEITE DESNATADO DIET 20G CAR 8,01</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,73 Lipídios (g): 5,91 Carboidrato (g): 59,86 Cálcio (mg): 267,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 142,14 Vitamina C (mg): 9,91 Energia (Kcal): 298,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79</li> <li>● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G CAR 45,14</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML CAR 32,27</li> <li>● CHINEQUE DE UVA DIET 60G CAR 34,02</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50</li> <li>● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML CAR 0,14</li> <li>● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G CAR 24,97</li> <li>● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,74 Lipídios (g): 4,54 Carboidrato (g): 54,52 Cálcio (mg): 232,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,74 Vitamina C (mg): 12,33 Energia (Kcal): 289,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67</li> <li>• BOLO DE FUBÁ DIET 50G CAR 18,50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 11,78</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML CAR 15,26</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G CAR 24,97</li> <li>• REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00</li> <li>• BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,10 Lipídios (g): 3,87 Carboidrato (g): 56,79 Cálcio (mg): 268,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,17 Vitamina C (mg): 2,51 Energia (Kcal): 296,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE HORTELÃ DIET 190ML CAR 0,14</li> <li>● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15</li> <li>● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00               <ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27</li> <li>● BOLO DE LARANJA DIET 50G CAR 25,25</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML CAR 14,26</li> <li>● SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G CAR 25,41</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G CAR 45,14</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,95 Lipídios (g): 5,18 Carboidrato (g): 42,20 Cálcio (mg): 146,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,33 Vitamina C (mg): 17,65 Energia (Kcal): 237,30					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,42 Lipídios (g): 4,84 Carboidrato (g): 53,47 Cálcio (mg): 229,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 91,39 Vitamina C (mg): 10,79 Energia (Kcal): 281,66					