

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		● MAÇÃ (1 un / 100G) ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G	● BANANA (1 un / 130G) ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML ● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● ÁGUA DE COCO 200ML	● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,00 Lipídios (g): 6,91 Carboidrato (g): 57,76 Energia (Kcal): 321,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,49 Lipídios (g): 9,51 Carboidrato (g): 67,38 Energia (Kcal): 397,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • ÁGUA DE COCO 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,41 Lipídios (g): 6,78 Carboidrato (g): 54,52 Energia (Kcal): 334,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• BANANA (1 un / 130G) • ÁGUA DE COCO 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,56 Lipídios (g): 6,84 Carboidrato (g): 56,82 Energia (Kcal): 342,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,33 Lipídios (g): 4,96 Carboidrato (g): 56,44 Energia (Kcal): 318,55					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,07 Lipídios (g): 7,05 Carboidrato (g): 58,15 Energia (Kcal): 342,41					