

Observações						
DIETA RESTRITA EM LEITE E DERIVADOS, COM OFERTA DE FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO						• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,86 Lipídios (g): 0,11 Carboidrato (g): 42,62 Cálcio (mg): 5,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 8,09 Energia (Kcal): 161,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• PERA (1 un / 150G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• PERA (1 un / 150G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • SALADA DE TOMATE 40G • MELÃO 170G • QUIRERA 60G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE ALFACE 15G • MAMÃO 122G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G • QUIBEBE 25G • SALADA DE CHUCHU 20G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE BETERRABA 28G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • MAÇÃ (1 un / 137G)	• SANDUÍCHE VEGANO 65G • SUCO DE UVA 150ML	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO 200G	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G	• CANJA 200G	• POLENTA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G	• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,67 Lipídios (g): 28,33 Carboidrato (g): 158,86 Cálcio (mg): 238,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 403,61 Vitamina C (mg): 114,58 Energia (Kcal): 1045,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G ● MANTEIGA DE COCO 5G	● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G ● MANTEIGA DE COCO 5G	● CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML ● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● MANTEIGA DE COCO 5G ● PÃO SEM LEITE 37,5G	● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G ● MANTEIGA DE COCO 5G	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	● MELÃO 170G	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● MAÇÃ (1 un / 137G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● PERA (1 un / 150G)	● MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● PICADINHO DE CARNE 56G ● SALADA DE ACELGA 20G ● CENOURA REFOGADA 35G ● MAÇÃ (1 un / 137G)	● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● FRANGO AO SUGO 56G ● SALADA DE PEPINO 35G ● POLENTA 100G ● LARANJA (1 un / 150G)	● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G ● BATATA DOCE COZIDA 35G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G ● PERA (1 un / 150G)	● ARROZ 95G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G ● SALADA DE BETERRABA 28G ● MELÃO 170G ● FEIJÃO PRETO 100G ● POLENTA 100G	● ARROZ 95G ● BARREADO 56G ● FAROFA DE BANANA 30G ● SALADA DE CENOURA 25G ● LARANJA (1 un / 150G) ● FEIJÃO CARIOCA 100G	
LANCHE	● BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 190ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	● MAMÃO 122G ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	● SUCO DE LARANJA 150ML ● SANDUÍCHE VEGANO 65G	● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● MAÇÃ (1 un / 137G)	● CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	
JANTAR	● SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G	● ARROZ CARRETEIRO 180G	● SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	● PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,01 Lipídios (g): 25,58 Carboidrato (g): 160,39 Cálcio (mg): 208,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 586,50 Vitamina C (mg): 101,57 Energia (Kcal): 1030,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • MANTEIGA DE COCO 5G • PÃO SEM LEITE 37,5G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• PERA (1 un / 150G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • SALADA DE ACELGA 20G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • MAMÃO 122G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G • FAROFA DE COUVE 20G • SALADA DE BETERRABA 28G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G • BRÓCOLIS COM CENOURA REFOGADOS 50G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • MAMÃO 122G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • BETERRABA COZIDA 50G • SALADA DE REPOLHO 15G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • SALADA DE PEPINO 35G • SALADA DE FRUTA 70G • ALMÔNDegas AO SUGO (55G PARA 3 UNIDADES + 20G DE MOLHO) 75G • MACARRÃO SEM MOLHO 65G	
LANCHE	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • MAÇÃ (1 un / 137G)	• SUCO DE UVA 150ML • TORTA SALGADA DE MILHO COM TOMATE E ORÉGANO 50G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	• CANJA 200G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,44 Lipídios (g): 25,29 Carboidrato (g): 174,01 Cálcio (mg): 245,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 479,38 Vitamina C (mg): 100,35 Energia (Kcal): 1077,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• PÃO SEM LEITE 37,5G • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • MANTEIGA DE COCO 5G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• PERA (1 un / 150G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO AO SUGO 56G • POLENTA 100G • SALADA DE PEPINO 35G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • PICADINHO DE CARNE 56G • CENOURA REFOGADA 35G • SALADA DE ACELGA 20G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G • PERA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • LARANJA (1 un / 150G) • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G • FAROFA DE CENOURA 20G • SALADA DE ABOBRINHA 30G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO ASSADO 60G • CHUCHU REFOGADO 35G • SALADA DE TOMATE 40G • MAMÃO 122G	
LANCHE	• SUCO DE MAÇÃ 150ML • SANDUÍCHE VEGANO 65G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • MAÇÃ (1 un / 137G)	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	• SUCO DE UVA 150ML • BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G	
JANTAR	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO 200G	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• MACARRÃO - JANTAR 150G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G	• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,79 Lipídios (g): 32,30 Carboidrato (g): 175,26 Cálcio (mg): 234,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 308,24 Vitamina C (mg): 106,53 Energia (Kcal): 1148,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G					
COLAÇÃO	• MELÃO 170G					
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • QUIRERA 60G • SALADA DE ACELGA 20G • MAÇÃ (1 un / 137G)					
LANCHE	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G					
JANTAR	• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 56,17 Lipídios (g): 36,08 Carboidrato (g): 186,02 Cálcio (mg): 358,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 441,56 Vitamina C (mg): 89,28 Energia (Kcal): 1283,78					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 42,83 Lipídios (g): 27,12 Carboidrato (g): 163,07 Cálcio (mg): 228,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 427,23 Vitamina C (mg): 101,37 Energia (Kcal): 1048,44					