

Observações						
Todas as preparações devem ser elaboradas sem alho e cebola.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML ● BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,91 Lipídios (g): 6,30 Carboidrato (g): 64,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3,89 Vitamina C (mg): 1,94 Energia (Kcal): 331,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G • KIWI (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,81 Lipídios (g): 6,28 Carboidrato (g): 60,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3,37 Vitamina C (mg): 16,87 Energia (Kcal): 308,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G • KIWI (1 un / 80G) • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,26 Lipídios (g): 6,01 Carboidrato (g): 68,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,01 Vitamina C (mg): 12,16 Energia (Kcal): 345,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,24 Lipídios (g): 7,95 Carboidrato (g): 63,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,30 Vitamina C (mg): 2,41 Energia (Kcal): 336,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML ● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,41 Lipídios (g): 5,12 Carboidrato (g): 63,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,51 Vitamina C (mg): 161,95 Energia (Kcal): 313,31					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 4,40 Lipídios (g): 6,30 Carboidrato (g): 64,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,51 Vitamina C (mg): 37,98 Energia (Kcal): 326,68					