

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE						• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,39 Lipídios (g): 9,34 Carboidrato (g): 75,07 Cálcio (mg): 50,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,14 Vitamina C (mg): 0,60 Energia (Kcal): 431,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR TARDE	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • MELÃO FATIADO 150G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,13 Lipídios (g): 5,19 Carboidrato (g): 47,44 Cálcio (mg): 26,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,80 Vitamina C (mg): 12,35 Energia (Kcal): 287,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,25 Lipídios (g): 6,26 Carboidrato (g): 58,03 Cálcio (mg): 30,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,88 Vitamina C (mg): 10,50 Energia (Kcal): 338,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,36 Lipídios (g): 4,51 Carboidrato (g): 55,58 Cálcio (mg): 230,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,34 Vitamina C (mg): 6,11 Energia (Kcal): 321,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR TARDE	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • TOMATE (RODELA) 15G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • PONKAN (1 un / 120G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,43 Lipídios (g): 6,03 Carboidrato (g): 56,25 Cálcio (mg): 29,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1545,41 Vitamina C (mg): 109,81 Energia (Kcal): 333,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,22 Lipídios (g): 2,66 Carboidrato (g): 42,14 Cálcio (mg): 26,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,76 Vitamina C (mg): 38,59 Energia (Kcal): 256,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,79 Lipídios (g): 5,54 Carboidrato (g): 54,65 Cálcio (mg): 76,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 415,63 Vitamina C (mg): 33,53 Energia (Kcal): 322,17					