

| Observações                                                                                                                                                                                                 |                                                                                      |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                        |                                                                                                                                       |                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                      |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                        |                                                                                                                                       |                                                                                                                  |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                            | Segunda-Feira, 31/08                                                                 | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                            | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                    | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                    | Sábado, 05/09                                                                                                    |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                                               |                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                          |                                                                                      |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                        |                                                                                                                                       |                                                                                                                  |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                             | Proteína (g): 19,40 Lipídios (g): 9,90 Carboidrato (g): 55,19 Energia (Kcal): 384,27 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                        |                                                                                                                                       |                                                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 07/09                                                                 | Terça-Feira, 08/09                         | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                                             | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                | Sábado, 12/09                                                                                             |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                    | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                      |                                            |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                   |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 17,23 Lipídios (g): 9,56 Carboidrato (g): 64,29 Energia (Kcal): 406,04 |                                            |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                   |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                                                                                              | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                            | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                          | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                                | Sábado, 19/09                                                                                             |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• MOLHO DE FRANGO 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                   |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 17,75 Lipídios (g): 9,20 Carboidrato (g): 56,24 Energia (Kcal): 375,25                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                   |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                  | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                            | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                              | Sábado, 26/09                                                                                             |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 18,11 Lipídios (g): 6,19 Carboidrato (g): 55,37 Energia (Kcal): 347,05                                                  |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                 | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                                | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• <b>HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G)</b></li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul> |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                            |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 15,26 Lipídios (g): 9,07 Carboidrato (g): 60,82 Energia (Kcal): 381,35                                                 |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                            |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 17,79 Lipídios (g): 8,64 Carboidrato (g): 57,72 Energia (Kcal): 375,97                                                 |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                            |                     |                    |               |