

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	● RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G ● MELANCIA FATIADA 150G	● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	● IOGURTE DE MORANGO 180G ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G ● MANGA PICADA 100G	● MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G ● MANGA PICADA 100G ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G	● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,16 Lipídios (g): 5,52 Carboidrato (g): 53,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 82,56 Vitamina C (mg): 9,11 Energia (Kcal): 318,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ INTEGRAL 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MANGA PICADA 100G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,21 Lipídios (g): 7,03 Carboidrato (g): 53,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,98 Vitamina C (mg): 12,59 Energia (Kcal): 323,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • MANGA PICADA 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,97 Lipídios (g): 5,58 Carboidrato (g): 52,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 132,93 Vitamina C (mg): 10,50 Energia (Kcal): 301,79					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,13 Lipídios (g): 6,10 Carboidrato (g): 53,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 97,56 Vitamina C (mg): 10,76 Energia (Kcal): 316,51					