

| Observações        |                                                                                                                                                                           |                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                     |               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ...                |                                                                                                                                                                           |                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                     |               |
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 03/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 04/08                                                                             | Quarta-Feira, 05/08                                                                                        | Quinta-Feira, 06/08                                                                          | Sexta-Feira, 07/08                                                                                  | Sábado, 08/08 |
| DESJEJUM           | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                                                                                                      | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                           | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                                       | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                         | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                                |               |
| COLAÇÃO            | • MAÇÃ 75G                                                                                                                                                                | • BANANA PRATA 100G                                                                            | • MAMÃO 60G                                                                                                | • PERA COZIDA 75G                                                                            | • MAMÃO 60G                                                                                         |               |
| ALMOÇO             | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• OVOS MEXIDOS 40G<br>• CHUCHU REFOGADO 35G                                                                                        | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G<br>• CENOURA REFOGADA 40G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G<br>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• CARNE MOÍDA REFOGADA 30G<br>• COUVE-FLOR REFOGADA 40G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G<br>• ABOBRINHA REFOGADA 50G |               |
| LANCHE             | • MELÃO 119G                                                                                                                                                              | • PERA COZIDA 75G                                                                              | • MAÇÃ COZIDA 105G                                                                                         | • BANANA PRATA 100G                                                                          | • PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G                                                          |               |
| JANTAR             | • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G                                                                                                                                       | • PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G                                                       | • PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G                                            | • PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G                                         | • PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G                                                         |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                           |                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                     |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 33,10 Lipídios (g): 14,80 Carboidrato (g): 119,90 Cálcio (mg): 228,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 594,17 Vitamina C (mg): 82,86 Energia (Kcal): 699,17 |                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                     |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 10/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 11/08                                                                               | Quarta-Feira, 12/08                                                        | Quinta-Feira, 13/08                                                                | Sexta-Feira, 14/08                                                                          | Sábado, 15/08 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                                                                                                      | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                             | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                       | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                               | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                        |               |
| COLAÇÃO                   | • MELÃO 119G                                                                                                                                                              | • MAMÃO 60G                                                                                      | • BANANA PRATA 100G                                                        | • PERA COZIDA 75G                                                                  | • BANANA PRATA 100G                                                                         |               |
| ALMOÇO                    | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G<br>• VAGEM REFOGADA 25G                                                                                    | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G<br>• BETERRABA COZIDA 30G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• ISCAS DE CARNE 30G<br>• QUIBEBE 40G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• OVOS MEXIDOS 40G<br>• CHUCHU REFOGADO 35G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G<br>• BRÓCOLIS COZIDO 40G |               |
| LANCHE                    | • PERA COZIDA 75G                                                                                                                                                         | • MAÇÃ COZIDA 105G                                                                               | • PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G                                 | • MAMÃO 60G                                                                        | • MELÃO 119G                                                                                |               |
| JANTAR                    | • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G                                                                                                                       | • PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G                                         | • PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G                       | • PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G                             | • PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G                                                     |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                           |                                                                                                  |                                                                            |                                                                                    |                                                                                             |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 33,41 Lipídios (g): 14,80 Carboidrato (g): 121,82 Cálcio (mg): 235,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 972,16 Vitamina C (mg): 79,88 Energia (Kcal): 709,67 |                                                                                                  |                                                                            |                                                                                    |                                                                                             |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 17/08                                                                                                                                                       | Terça-Feira, 18/08                                                                               | Quarta-Feira, 19/08                                                                    | Quinta-Feira, 20/08                                                                        | Sexta-Feira, 21/08                                                                        | Sábado, 22/08 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                                                                                                       | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                             | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                   | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                       | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                      |               |
| COLAÇÃO                   | • MAÇÃ 75G                                                                                                                                                                 | • BANANA PRATA 100G                                                                              | • MELÃO 119G                                                                           | • BANANA PRATA 100G                                                                        | • MAÇÃ COZIDA 105G                                                                        |               |
| ALMOÇO                    | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• ISCAS DE FÍGADO 30G<br>• CENOURA REFOGADA 40G                                                                                       | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G<br>• ABOBRINHA REFOGADA 50G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• ISCAS DE CARNE 30G<br>• COUVE-FLOR REFOGADA 40G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G<br>• POLENTA 100G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• CARNE MOÍDA REFOGADA 30G<br>• BETERRABA COZIDA 30G |               |
| LANCHE                    | • MELÃO 119G                                                                                                                                                               | • MAMÃO 60G                                                                                      | • MAÇÃ COZIDA 105G                                                                     | • PERA COZIDA 75G                                                                          | • MAMÃO 60G                                                                               |               |
| JANTAR                    | • PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G                                                                                                                   | • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G                                       | • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G                                                    | • CANJA 200G                                                                               | • PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G                                  |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                            |                                                                                                  |                                                                                        |                                                                                            |                                                                                           |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 36,20 Lipídios (g): 14,75 Carboidrato (g): 122,95 Cálcio (mg): 229,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1697,44 Vitamina C (mg): 82,29 Energia (Kcal): 716,96 |                                                                                                  |                                                                                        |                                                                                            |                                                                                           |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 24/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 25/08                                                                                | Quarta-Feira, 26/08                                                                     | Quinta-Feira, 27/08                                                                            | Sexta-Feira, 28/08                                                              | Sábado, 29/08 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                                                                                                      | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                              | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                    | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                           | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                            |               |
| COLAÇÃO                   | • MELÃO 119G                                                                                                                                                              | • MAMÃO 60G                                                                                       | • MAÇÃ COZIDA 105G                                                                      | • MAMÃO 60G                                                                                    | • MELÃO 119G                                                                    |               |
| ALMOÇO                    | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G<br>• CHUCHU REFOGADO 35G                                                                          | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G<br>• BETERRABA COZIDA 30G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G<br>• QUIRERA 60G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G<br>• VAGEM REFOGADA 25G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G<br>• QUIBEBE 40G |               |
| LANCHE                    | • MAÇÃ COZIDA 105G                                                                                                                                                        | • PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G                                                        | • BANANA PRATA 100G                                                                     | • PERA COZIDA 75G                                                                              | • BANANA PRATA 100G<br>• FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                     |               |
| JANTAR                    | • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G                                                                                                                       | • PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G                                                          | • PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G                                | • PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G                                            | • PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G                                         |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                         |                                                                                                |                                                                                 |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 34,66 Lipídios (g): 16,12 Carboidrato (g): 128,00 Cálcio (mg): 253,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 575,79 Vitamina C (mg): 84,88 Energia (Kcal): 750,83 |                                                                                                   |                                                                                         |                                                                                                |                                                                                 |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 31/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 01/09 | Quarta-Feira, 02/09 | Quinta-Feira, 03/09 | Sexta-Feira, 04/09 | Sábado, 05/09 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                                                                                                      |                    |                     |                     |                    |               |
| COLAÇÃO                   | • MAÇÃ COZIDA 105G                                                                                                                                                        |                    |                     |                     |                    |               |
| ALMOÇO                    | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• OVOS MEXIDOS 40G<br>• ABOBRINHA REFOGADA 50G                                                                                     |                    |                     |                     |                    |               |
| LANCHE                    | • MELÃO 119G                                                                                                                                                              |                    |                     |                     |                    |               |
| JANTAR                    | • CANJA 200G                                                                                                                                                              |                    |                     |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                           |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 26,26 Lipídios (g): 16,25 Carboidrato (g): 113,41 Cálcio (mg): 231,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 191,11 Vitamina C (mg): 60,24 Energia (Kcal): 643,05 |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 33,96 Lipídios (g): 15,17 Carboidrato (g): 122,70 Cálcio (mg): 236,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 923,28 Vitamina C (mg): 81,42 Energia (Kcal): 715,53 |                    |                     |                     |                    |               |