

Observações

OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G ● MELANCIA 340G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,50 Lipídios (g): 6,71 Carboidrato (g): 73,69 Cálcio (mg): 153,93 Ferro (mg): 1,60 Retinol (mg): 130,91 Vitamina C (mg): 16,65 Energia (Kcal): 398,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G ● MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G ● LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180ML ● MAMÃO 122G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ CARRETEIRO 180G ● MELANCIA 340G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,90 Lipídios (g): 3,60 Carboidrato (g): 55,21 Cálcio (mg): 105,66 Ferro (mg): 0,99 Retinol (mg): 136,47 Vitamina C (mg): 45,94 Energia (Kcal): 288,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 122G • MINGAU DE AVEIA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • QUIRERA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G • SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • PERA COZIDA 75G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,62 Lipídios (g): 6,19 Carboidrato (g): 60,61 Cálcio (mg): 138,32 Ferro (mg): 1,35 Retinol (mg): 143,77 Vitamina C (mg): 38,18 Energia (Kcal): 343,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • MINGAU DE AVEIA COM BANANA 200G • MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G • PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,24 Lipídios (g): 5,33 Carboidrato (g): 56,53 Cálcio (mg): 133,87 Ferro (mg): 2,16 Retinol (mg): 150,66 Vitamina C (mg): 29,83 Energia (Kcal): 320,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100G ● MELANCIA 340G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA 150ML ● MAMÃO 122G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G ● LARANJA (1 un / 150G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,49 Lipídios (g): 6,30 Carboidrato (g): 53,79 Cálcio (mg): 179,40 Ferro (mg): 1,92 Retinol (mg): 172,44 Vitamina C (mg): 80,05 Energia (Kcal): 317,82					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,54 Lipídios (g): 5,45 Carboidrato (g): 58,49 Cálcio (mg): 139,31 Ferro (mg): 1,53 Retinol (mg): 147,62 Vitamina C (mg): 45,45 Energia (Kcal): 325,77					