

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • FRICASSÉ DE FRANGO 90G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • PURÊ DE AIPIM 65G • SALADA DE TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,89 Lipídios (g): 22,61 Carboidrato (g): 149,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,35 Vitamina C (mg): 44,50 Energia (Kcal): 945,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● FRANGO AO MOLHO 110G ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● PICADINHO DE CARNE 80G ● SALADA DE REPOLHO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) ● ABÓBORA REFOGADA 35G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G ● PURÊ DE BATATA 40G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● BARREADO 90G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE PEPINO 40G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● FRANGO AO MOLHO 110G ● POLENTA CREMOSA 60G ● LARANJA (1 un / 100G) ● SALADA DE ALFACE 15G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,99 Lipídios (g): 23,86 Carboidrato (g): 119,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 258,08 Vitamina C (mg): 46,96 Energia (Kcal): 854,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● STROGONOFF DE CARNE 90G ● BATATA PALHA 25G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● BIFE COM MOLHO 100G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE PEPINO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● FRANGO AO MOLHO 110G ● BATATA REFOGADA 50G <ul style="list-style-type: none"> ● SALADA DE ACELGA COM LIMÃO 30G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● BIFE COM MOLHO 100G <ul style="list-style-type: none"> ● QUIRERA 70G ● SALADA DE ALFACE 15G ● LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,90 Lipídios (g): 22,83 Carboidrato (g): 124,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 121,26 Vitamina C (mg): 62,52 Energia (Kcal): 864,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> • STROGONOFF DE CARNE 90G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE PEPINO 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> • FRANGO AO MOLHO 110G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE REPOLHO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BIFE COM MOLHO 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,85 Lipídios (g): 28,02 Carboidrato (g): 130,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,94 Vitamina C (mg): 53,10 Energia (Kcal): 936,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● QUIBE ASSADO COM MOLHO 100G ● BANANA (1 un / 130G) ● SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● FRANGO AO MOLHO 110G ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● FRICASSÉ DE FRANGO 90G ● SALADA DE ALFACE 15G ● LARANJA (1 un / 100G) ● BATATA DOCE ASSADA 40G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,45 Lipídios (g): 24,01 Carboidrato (g): 123,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 820,41 Vitamina C (mg): 40,17 Energia (Kcal): 866,28					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 39,66 Lipídios (g): 24,14 Carboidrato (g): 126,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 282,99 Vitamina C (mg): 50,33 Energia (Kcal): 882,01					