

Observações

OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|------------------------------|----------------------|
| DESJEJUM | | | | | FERIADO - DIA DO TRABALHADOR | ● MAMÃO 122G |
| COLAÇÃO | | | | | FERIADO - DIA DO TRABALHADOR | ● MAÇÃ (1 un / 137G) |
| ALMOÇO | | | | | FERIADO - DIA DO TRABALHADOR | |
| LANCHE | | | | | FERIADO - DIA DO TRABALHADOR | |
| JANTAR | | | | | FERIADO - DIA DO TRABALHADOR | |

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 1,40 Lipídios (g): 0,15 Carboidrato (g): 34,85 Ferro (mg): 0,40 Retinol (mg): 110,28 Vitamina C (mg): 99,11 Energia (Kcal): 131,38

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 04/05 | Terça-Feira, 05/05 | Quarta-Feira, 06/05 | Quinta-Feira, 07/05 | Sexta-Feira, 08/05 | Sábado, 09/05 |
|---------------------------|---|--|---|---|---|--|
| DESJEJUM | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CANELA 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G |
| COLAÇÃO | <ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G | <ul style="list-style-type: none"> ● MELANCIA 340G | <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) | <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) | <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) |
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G ● COUVE-FLOR REFOGADA 25G ● MAÇÃ (1 un / 137G) | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● PURÊ DE BATATA 60G ● MAMÃO 122G ● FRANGO AO SUGO 56G | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G ● PURÊ DE BATATA 60G ● SALADA DE FRUTA 70G | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● FRANGO AO SUGO 56G ● QUIRERA 60G ● PONKAN (1 un / 230G) | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G ● CENOURA REFOGADA 35G ● MAÇÃ (1 un / 137G) | |
| LANCHE | <ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 150ML | <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● MINGAU DE AVEIA 200G | <ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100G | <ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA 150ML | <ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G | |
| JANTAR | <ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO 200G | <ul style="list-style-type: none"> ● CANJA 200G | <ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G | <ul style="list-style-type: none"> ● CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G ● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G | <ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 46,73 Lipídios (g): 24,51 Carboidrato (g): 166,05 Ferro (mg): 5,41 Retinol (mg): 319,66 Vitamina C (mg): 93,96 Energia (Kcal): 1046,50 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 11/05 | Terça-Feira, 12/05 | Quarta-Feira, 13/05 | Quinta-Feira, 14/05 | Sexta-Feira, 15/05 | Sábado, 16/05 |
|---------------------------|---|---|---|--|---|---------------|
| DESJEJUM | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML | |
| COLAÇÃO | <ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G | <ul style="list-style-type: none"> ● MELANCIA 340G | <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> ● PONKAN (1 un / 230G) | <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) | |
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● PICADINHO DE CARNE 56G ● COUVE-FLOR REFOGADA 25G ● MAÇÃ (1 un / 137G) | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G ● QUIRERA 60G ● LARANJA (1 un / 150G) | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● BARREADO 56G ● QUIRERA 60G ● MELÃO 170G | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G ● MELANCIA 340G ● QUIBEBE 25G | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● KIWI (1 un / 99G) ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G | |
| LANCHE | <ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA 150ML | <ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G ● LEITE 150ML | <ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 150ML | <ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100G | <ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G | |
| JANTAR | <ul style="list-style-type: none"> ● CANJA 200G | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ CARRETEIRO 180G | <ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G ● FRANGO AO SUGO 56G | <ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G | <ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 53,03 Lipídios (g): 24,37 Carboidrato (g): 176,29 Ferro (mg): 5,53 Retinol (mg): 684,53 Vitamina C (mg): 124,43 Energia (Kcal): 1114,63 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 18/05 | Terça-Feira, 19/05 | Quarta-Feira, 20/05 | Quinta-Feira, 21/05 | Sexta-Feira, 22/05 | Sábado, 23/05 |
|---------------------------|--|---|--|---|--|---------------|
| DESJEJUM | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML | |
| COLAÇÃO | <ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G | <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) | <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) | <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) | <ul style="list-style-type: none"> ● MELANCIA 340G | |
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● LARANJA (1 un / 150G) ● POLENTA 100G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G ● BETERRABA COZIDA 50G ● MELANCIA 340G | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G ● BRÓCOLIS COM CENOURA REFOGADOS 50G ● PONKAN (1 un / 230G) | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G ● CREME DE MILHO 60G ● MELÃO 170G | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G ● QUIRERA 60G ● KIWI (1 un / 99G) | |
| LANCHE | <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) ● MINGAU DE AVEIA 200G | <ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100G | <ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G ● LEITE 150ML | |
| JANTAR | <ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G | <ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G | <ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G | <ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G | <ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 58,34 Lipídios (g): 24,73 Carboidrato (g): 191,29 Ferro (mg): 6,14 Retinol (mg): 451,95 Vitamina C (mg): 118,43 Energia (Kcal): 1189,63 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 25/05 | Terça-Feira, 26/05 | Quarta-Feira, 27/05 | Quinta-Feira, 28/05 | Sexta-Feira, 29/05 | Sábado, 30/05 |
|---------------------------|---|--|--|---|---|---------------|
| DESJEJUM | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G | |
| COLAÇÃO | <ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G | <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) | <ul style="list-style-type: none"> ● MELANCIA 340G | <ul style="list-style-type: none"> ● PONKAN (1 un / 230G) | <ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G | |
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G ● PURÊ DE BATATA 60G ● MAÇÃ (1 un / 137G) | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G ● CENOURA REFOGADA 35G ● LARANJA (1 un / 150G) | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G ● PURÊ DE BATATA 60G ● SALADA DE FRUTA 70G | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● CHUCHU REFOGADO 35G ● PICADINHO DE CARNE 56G ● MAÇÃ (1 un / 137G) | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CREME DE AIPIM 35G ● MELANCIA 340G ● FRANGO AO SUGO 56G | |
| LANCHE | <ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100G | <ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G ● LEITE 150ML | <ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 150ML | <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● MINGAU DE AVEIA 200G | <ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G | |
| JANTAR | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ CARRETEIRO 180G | <ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G | <ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G | <ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G | <ul style="list-style-type: none"> ● SOPA CREME DE BATATA SALSAS E CARNE 200G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 55,86 Lipídios (g): 25,45 Carboidrato (g): 190,32 Ferro (mg): 5,65 Retinol (mg): 629,96 Vitamina C (mg): 116,49 Energia (Kcal): 1191,21 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 50,81 Lipídios (g): 23,63 Carboidrato (g): 173,67 Ferro (mg): 5,43 Retinol (mg): 493,66 Vitamina C (mg): 111,80 Energia (Kcal): 1085,81 | | | | | |