

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • MARGARINA LIGHT 7G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,29 Lipídios (g): 8,65 Carboidrato (g): 61,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 188,64 Vitamina C (mg): 41,54 Energia (Kcal): 383,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MARGARINA LIGHT 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,17 Lipídios (g): 6,92 Carboidrato (g): 63,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,50 Vitamina C (mg): 12,19 Energia (Kcal): 354,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • MARGARINA LIGHT 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,79 Lipídios (g): 4,95 Carboidrato (g): 61,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,48 Vitamina C (mg): 5,18 Energia (Kcal): 335,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • MARGARINA LIGHT 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML • BISCOITO SALGADO INTEGRAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE FUBÁ 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,56 Lipídios (g): 6,71 Carboidrato (g): 62,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,38 Vitamina C (mg): 5,22 Energia (Kcal): 353,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO 180ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • CAQUI (1 un / 120G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,07 Lipídios (g): 6,60 Carboidrato (g): 57,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,25 Vitamina C (mg): 151,67 Energia (Kcal): 326,20					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,77 Lipídios (g): 6,44 Carboidrato (g): 61,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,17 Vitamina C (mg): 37,04 Energia (Kcal): 346,46					