

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE. AS SALADAS DEVEM SER SEM LIMÃO E VINAGRE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		● POLENTA 100G ● MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	● VITAMINA DE BANANA 160ML ● CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G	● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● LEITE 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,31 Lipídios (g): 7,95 Carboidrato (g): 51,70 Energia (Kcal): 322,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,34 Lipídios (g): 9,76 Carboidrato (g): 59,52 Energia (Kcal): 359,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • QUEIJO (1 un / 15G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,48 Lipídios (g): 8,11 Carboidrato (g): 53,02 Energia (Kcal): 347,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,31 Lipídios (g): 6,69 Carboidrato (g): 54,69 Energia (Kcal): 325,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G ● QUEIJO (10) (1 un / 10G) ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE 20G ● MELÃO FATIADO 150G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,15 Lipídios (g): 5,64 Carboidrato (g): 51,24 Energia (Kcal): 317,87					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,50 Lipídios (g): 7,69 Carboidrato (g): 54,02 Energia (Kcal): 334,89					