

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,31 Lipídios (g): 3,40 Carboidrato (g): 49,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 75,09 Vitamina C (mg): 16,49 Energia (Kcal): 278,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE COCO 20G • MANGA PICADA 100G	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,94 Lipídios (g): 3,96 Carboidrato (g): 46,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 56,11 Vitamina C (mg): 17,82 Energia (Kcal): 267,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • LARANJA (1 un / 100G) • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,38 Lipídios (g): 5,61 Carboidrato (g): 54,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2280,15 Vitamina C (mg): 20,01 Energia (Kcal): 334,08					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,06 Lipídios (g): 4,16 Carboidrato (g): 49,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 619,24 Vitamina C (mg): 17,87 Energia (Kcal): 288,33					