

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,98 Lipídios (g): 12,81 Carboidrato (g): 48,27 Energia (Kcal): 341,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE MORANGO DIET 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,36 Lipídios (g): 8,86 Carboidrato (g): 52,62 Energia (Kcal): 325,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,47 Lipídios (g): 11,99 Carboidrato (g): 48,45 Energia (Kcal): 331,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,64 Lipídios (g): 11,84 Carboidrato (g): 48,98 Energia (Kcal): 334,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	• VITAMINA DE MANGA DIET 180ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,05 Lipídios (g): 11,49 Carboidrato (g): 44,27 Energia (Kcal): 310,90					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,72 Lipídios (g): 11,54 Carboidrato (g): 48,72 Energia (Kcal): 330,84					