

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• MAÇÃ (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA 100G • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • BANANA (1 un / 130G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,67 Lipídios (g): 7,49 Carboidrato (g): 51,68 Energia (Kcal): 320,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,42 Lipídios (g): 9,12 Carboidrato (g): 52,61 Energia (Kcal): 330,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,57 Lipídios (g): 6,80 Carboidrato (g): 50,57 Energia (Kcal): 319,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,08 Lipídios (g): 6,67 Carboidrato (g): 53,94 Energia (Kcal): 331,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • TOMATE (RODELA) 15G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,98 Lipídios (g): 7,54 Carboidrato (g): 52,10 Energia (Kcal): 331,80					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,28 Lipídios (g): 7,39 Carboidrato (g): 52,18 Energia (Kcal): 325,94					