

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		- VITAMINA DE MORANGO 160ML BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)	MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G - MAÇÃ (1 un / 100G) BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G	- ARROZ G/NOT 180G MOLHO DE FRANGO G/NOT 110G - LARANJA (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE UVA 180ML - CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G PÃO FRANCÊS G/NOT 75G	- LEITE 190ML BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,64 Lipídios (g): 16,91 Carboidrato (g): 94,02 Energia (Kcal): 640,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO G/NOT 180G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,61 Lipídios (g): 17,52 Carboidrato (g): 98,86 Energia (Kcal): 627,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA G/NOT 75G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,77 Lipídios (g): 14,01 Carboidrato (g): 89,53 Energia (Kcal): 571,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	- SUCO POLPA DE GOIABA 180ML PÃO FRANCÊS G/NOT 75G - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	- ARROZ G/NOT 180G - BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G - MAÇÃ (1 un / 100G)	- IOGURTE DE MORANGO 180G - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE UVA 180ML PÃO DE LEITE FATIADO 50G - PATÊ DE FRANGO 30G - ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	- POLENTA G/NOT 180G MOLHO DE FRANGO G/NOT 110G - LARANJA (1 un / 100G)	- LEITE 190ML - BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,81 Lipídios (g): 10,19 Carboidrato (g): 75,45 Energia (Kcal): 477,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,34 Lipídios (g): 13,40 Carboidrato (g): 81,29 Energia (Kcal): 517,11					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 22,96 Lipídios (g): 14,17 Carboidrato (g): 87,47 Energia (Kcal): 564,88					