

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05           | Sábado, 02/05                  |
|------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|------------------------------|--------------------------------|
| DESJEJUM         |                      |                    |                     |                     | FERIADO - DIA DO TRABALHADOR | ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) |
| COLAÇÃO          |                      |                    |                     |                     | FERIADO - DIA DO TRABALHADOR | ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) |
| ALMOÇO           |                      |                    |                     |                     | FERIADO - DIA DO TRABALHADOR |                                |
| LANCHE           |                      |                    |                     |                     | FERIADO - DIA DO TRABALHADOR |                                |
| JANTAR           |                      |                    |                     |                     | FERIADO - DIA DO TRABALHADOR |                                |

**Tabela Nutricional**

|                 |   |
|-----------------|---|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 5,10 Lipídios (g): 0,44 Carboidrato (g): 86,81 Ferro (mg): 1,27 Retinol (mg): 50,96 Vitamina C (mg): 21,33 Energia (Kcal): 333,17 |
|-----------------|---|

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 04/05  | Terça-Feira, 05/05  | Quarta-Feira, 06/05   | Quinta-Feira, 07/05  | Sexta-Feira, 08/05  | Sábado, 09/05  |
|---------------------------|---|---|---|--|---|--|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> </ul> |  |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>  |  |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• MACARRÃO - JANTAR 150G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>   |  |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |   |   |  |   |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 66,66 Lipídios (g): 27,33 Carboidrato (g): 328,34 Ferro (mg): 10,98 Retinol (mg): 172,35 Vitamina C (mg): 60,32 Energia (Kcal): 1750,69   |   |   |  |   |  |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 11/05   | Terça-Feira, 12/05   | Quarta-Feira, 13/05  | Quinta-Feira, 14/05   | Sexta-Feira, 15/05  | Sábado, 16/05 |
|------------------|--|--|--|---|---|---------------|
| DESJEJUM         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5G</b></li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO DE UVA 150ML</b></li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO DE LEITE 37,5G</b></li> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>  |               |
| COLAÇÃO          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>   |               |
| ALMOÇO           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G</li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G</li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul> |               |
| LANCHE           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> <li>• <b>SUCO DE MAÇÃ 150ML</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>  |               |
| JANTAR           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100G</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 100G</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100G</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 100G</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 100G</b></li> </ul>  |               |

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal Proteína (g): 79,20 Lipídios (g): 32,59 Carboidrato (g): 380,85 Ferro (mg): 13,02 Retinol (mg): 226,63 Vitamina C (mg): 49,72 Energia (Kcal): 2049,83

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/05  | Terça-Feira, 19/05  | Quarta-Feira, 20/05  | Quinta-Feira, 21/05  | Sexta-Feira, 22/05   | Sábado, 23/05 |
|---------------------------|---|---|--|--|--|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> </ul>   |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• SALADA DE ACELGA COM CENOURA 30G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 50G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO 15G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• SALADA DE ALFACE COM TOMATE 35G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• SALADA DE CENOURA 25G</li> </ul> |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>   |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>  |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |   |  |  |  |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 77,01 Lipídios (g): 32,92 Carboidrato (g): 373,59 Ferro (mg): 12,90 Retinol (mg): 270,22 Vitamina C (mg): 83,63 Energia (Kcal): 2018,27   |   |  |  |  |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 25/05   | Terça-Feira, 26/05   | Quarta-Feira, 27/05  | Quinta-Feira, 28/05  | Sexta-Feira, 29/05   | Sábado, 30/05 |
|---------------------------|--|--|--|--|--|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>  |               |
| COLAÇÃO                   | • BANANA CATURRA (1 un / 182G)   | • BANANA CATURRA (1 un / 182G)   | • BANANA CATURRA (1 un / 182G)   | • BANANA CATURRA (1 un / 182G)   | • BANANA CATURRA (1 un / 182G)   |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> </ul> |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>   |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>  |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |  |  |  |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 78,89 Lipídios (g): 31,71 Carboidrato (g): 381,54 Ferro (mg): 12,81 Retinol (mg): 236,73 Vitamina C (mg): 47,81 Energia (Kcal): 2042,84  |  |  |  |  |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 71,84 Lipídios (g): 29,57 Carboidrato (g): 351,67 Ferro (mg): 11,85 Retinol (mg): 216,04 Vitamina C (mg): 58,59 Energia (Kcal): 1881,46  |  |  |  |  |               |