

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO CARIOCA 90G	• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,61 Lipídios (g): 10,90 Carboidrato (g): 60,48 Energia (Kcal): 415,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ARROZ 100G • FEIJÃO PRETO 90G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,25 Lipídios (g): 9,66 Carboidrato (g): 62,00 Energia (Kcal): 400,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • FEIJÃO PRETO 90G	• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BATATA REFOGADA 100G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,08 Lipídios (g): 8,36 Carboidrato (g): 51,95 Energia (Kcal): 347,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	- CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G MACARRÃO PARAFUSO 100G LARANJA (1 un / 100G)	- ARROZ 100G CARNE MOÍDA REFOGADA 60G - MAÇÃ (1 un / 100G) FEIJÃO PRETO 90G	- IOGURTE DE MORANGO 180G - BANANA (1 un / 130G) BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G BATATA REFOGADA 100G MAÇÃ (1 un / 100G)	MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G - LARANJA (1 un / 100G)	- LEITE 190ML BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,34 Lipídios (g): 8,25 Carboidrato (g): 59,53 Energia (Kcal): 386,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ARROZ 100G • FEIJÃO PRETO 90G • LARANJA (1 un / 100G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,67 Lipídios (g): 8,25 Carboidrato (g): 53,55 Energia (Kcal): 347,01					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,02 Lipídios (g): 9,06 Carboidrato (g): 57,49 Energia (Kcal): 380,28					