

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,07 Lipídios (g): 4,15 Carboidrato (g): 46,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,56 Vitamina C (mg): 29,10 Energia (Kcal): 302,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML</li> <li>• ÁGUA DE COCO 200ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G</li> <li>• KIWI (1 un / 80G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</li> <li>• ÁGUA DE COCO 200ML</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,73 Lipídios (g): 6,37 Carboidrato (g): 52,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,24 Vitamina C (mg): 17,12 Energia (Kcal): 324,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>SUCO TETRA PAK 200ML</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>ÁGUA DE COCO 200ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHÁ DE ERVA DOCE 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</b></li> <li>• <b>ÁGUA DE COCO 200ML</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,73 Lipídios (g): 5,46 Carboidrato (g): 56,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,21 Vitamina C (mg): 12,27 Energia (Kcal): 331,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE ERVA DOCE 190ML</li> <li>● SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● SUCO TETRA PAK 200ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>● PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</li> <li>● ÁGUA DE COCO 200ML</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,90 Lipídios (g): 6,76 Carboidrato (g): 72,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,66 Vitamina C (mg): 7,20 Energia (Kcal): 396,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>• <b>SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>ÁGUA DE COCO 200ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM LEITE 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>SUCO TETRA PAK 200ML</b></li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,60 Lipídios (g): 6,35 Carboidrato (g): 61,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,59 Vitamina C (mg): 10,22 Energia (Kcal): 365,66					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,13 Lipídios (g): 5,99 Carboidrato (g): 58,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 42,13 Vitamina C (mg): 13,83 Energia (Kcal): 344,95					