

| Observações | | | | | | |
|--------------------|--|--|--|--|---|---------------|
| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 04/05 | Terça-Feira, 05/05 | Quarta-Feira, 06/05 | Quinta-Feira, 07/05 | Sexta-Feira, 08/05 | Sábado, 09/05 |
| DESJEJUM | ● FÓRMULA DE SOJA 240ML | ● FÓRMULA DE SOJA 240ML | ● FÓRMULA DE SOJA 240ML | ● FÓRMULA DE SOJA 240ML | ● FÓRMULA DE SOJA 240ML | |
| COLAÇÃO | ● MAÇÃ 75G | ● BANANA PRATA 100G | ● MAMÃO 60G | ● MELÃO 119G | ● MAMÃO 60G | |
| ALMOÇO | ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● CHUCHU REFOGADO 35G ● OVOS MEXIDOS 40G | ● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● CENOURA REFOGADA 40G | ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G ● ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G | ● ARROZ 75G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 30G ● COUVE-FLOR REFOGADA 40G ● FEIJÃO PRETO 60G | ● ARROZ 75G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G ● ABOBRINHA REFOGADA 50G ● FEIJÃO CARIOCA 60G | |
| LANCHE | ● FÓRMULA DE SOJA 240ML ● MELÃO 119G | ● FÓRMULA DE SOJA 240ML ● PERA COZIDA 75G | ● FÓRMULA DE SOJA 240ML ● MAÇÃ COZIDA 105G | ● FÓRMULA DE SOJA 240ML ● PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G | ● FÓRMULA DE SOJA 240ML ● BANANA PRATA 100G | |
| JANTAR | ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G | ● PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G | ● PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G | ● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G | ● PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 37,92 Lipídios (g): 22,15 Carboidrato (g): 144,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 741,92 Vitamina C (mg): 102,77 Energia (Kcal): 880,28 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 11/05 | Terça-Feira, 12/05 | Quarta-Feira, 13/05 | Quinta-Feira, 14/05 | Sexta-Feira, 15/05 | Sábado, 16/05 |
|---------------------------|--|--|---|--|---|---------------|
| DESJEJUM | • FÓRMULA DE SOJA 240ML | • FÓRMULA DE SOJA 240ML | • FÓRMULA DE SOJA 240ML | • FÓRMULA DE SOJA 240ML | • FÓRMULA DE SOJA 240ML | |
| COLAÇÃO | • MELÃO 119G | • BANANA PRATA 100G | • MELÃO 119G | • PERA 119G | • BANANA PRATA 100G | |
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • VAGEM REFOGADA 25G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • POLENTA 100G • ISCAS DE CARNE 30G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • OVOS MEXIDOS 40G • QUIBEBE 40G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G | |
| LANCHE | <ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA DE SOJA 240ML • PERA COZIDA 75G | <ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAMÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAÇÃ COZIDA 105G | <ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA DE SOJA 240ML • MELÃO 119G | <ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAMÃO 60G | |
| JANTAR | • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G | • PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 38,11 Lipídios (g): 22,16 Carboidrato (g): 145,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 616,36 Vitamina C (mg): 96,86 Energia (Kcal): 889,19 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 18/05 | Terça-Feira, 19/05 | Quarta-Feira, 20/05 | Quinta-Feira, 21/05 | Sexta-Feira, 22/05 | Sábado, 23/05 |
|---------------------------|---|--|--|--|--|---------------|
| DESJEJUM | • FÓRMULA DE SOJA 240ML | • FÓRMULA DE SOJA 240ML | • FÓRMULA DE SOJA 240ML | • FÓRMULA DE SOJA 240ML | • FÓRMULA DE SOJA 240ML | |
| COLAÇÃO | • MAÇÃ 75G | • BANANA PRATA 100G | • MELÃO 119G | • BANANA PRATA 100G | • MAÇÃ 75G | |
| ALMOÇO | • ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G | • ARROZ 75G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • FEIJÃO PRETO 60G | • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • COUVE-FLORES REFOGADA 40G | • ARROZ 75G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • BETERRABA COZIDA 30G | • ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G | |
| LANCHE | • FÓRMULA DE SOJA 240ML • PERA COZIDA 75G | • FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAMÃO 60G | • FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAÇÃ COZIDA 105G | • FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAMÃO 60G | • FÓRMULA DE SOJA 240ML • PERA COZIDA 75G | |
| JANTAR | • PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G | • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G | • PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G | • PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 39,54 Lipídios (g): 22,01 Carboidrato (g): 145,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1179,78 Vitamina C (mg): 103,80 Energia (Kcal): 890,41 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 25/05 | Terça-Feira, 26/05 | Quarta-Feira, 27/05 | Quinta-Feira, 28/05 | Sexta-Feira, 29/05 | Sábado, 30/05 |
|---------------------------|---|---|---|--|---|---------------|
| DESJEJUM | • FÓRMULA DE SOJA 240ML | • FÓRMULA DE SOJA 240ML | • FÓRMULA DE SOJA 240ML | • FÓRMULA DE SOJA 240ML | • FÓRMULA DE SOJA 240ML | |
| COLAÇÃO | • MELÃO 119G | • MAMÃO 60G | • BANANA PRATA 100G | • MAMÃO 60G | • MAÇÃ 75G | |
| ALMOÇO | • ARROZ 75G • BRÓCOLIS COZIDO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G | • ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • FEIJÃO CARIOCA 60G | • ARROZ 75G • POLENTA 100G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G | • ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G • FEIJÃO CARIOCA 60G | • ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • QUIRERA 60G • FEIJÃO PRETO 60G | |
| LANCHE | • FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAÇÃ COZIDA 105G | • FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G | • FÓRMULA DE SOJA 240ML • MELÃO 119G | • FÓRMULA DE SOJA 240ML • PERA COZIDA 75G | • FÓRMULA DE SOJA 240ML • BANANA PRATA 100G | |
| JANTAR | • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G | • CANJA 200G | • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE ARROZ, BATATA SALSAS, CENOURA E CARNE 200G | • PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 39,71 Lipídios (g): 21,60 Carboidrato (g): 154,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 535,94 Vitamina C (mg): 96,45 Energia (Kcal): 918,95 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 38,82 Lipídios (g): 21,98 Carboidrato (g): 147,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 768,50 Vitamina C (mg): 99,97 Energia (Kcal): 894,71 | | | | | |