

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA (PROCESSADOS). TODAS AS BEBIDAS SERVIDAS SEM ACOMPANHAMENTO DEVEM SER ESPESSADAS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● FRICASSÉ DE FRANGO 90G ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● CREME DE MANGA 90G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO 100G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G ● PERA COZIDA 100G ● POLENTA CREMOSA 60G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,05 Lipídios (g): 12,89 Carboidrato (g): 90,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 358,67 Vitamina C (mg): 25,83 Energia (Kcal): 625,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● PICADINHO DE CARNE COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● FRICASSÉ DE FRANGO 90G ● VAGEM REFOGADA 40G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● CREME DE MANGA 90G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE COUVE-FLOR 30G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● BARREADO 90G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● CHUCHU REFOGADO 40G ● CREME DE GOIABA 90G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G ● PURÊ DE BATATA 40G ● SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,90 Lipídios (g): 13,00 Carboidrato (g): 89,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 177,11 Vitamina C (mg): 22,34 Energia (Kcal): 619,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● STROGONOFF DE CARNE 90G ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE BRÓCOLIS 30G ● CREME DE MANGA 90G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G ● SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● BARREADO 90G ● SALADA DE COUVE-FLOR 30G ● POLENTA CREMOSA 60G ● PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● FRANGO AO MOLHO 110G ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G ● SALADA DE ACELGA COM LIMÃO 30G ● CREME DE GOIABA 90G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● QUIRERA 70G ● SALADA DE BRÓCOLIS 30G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,52 Lipídios (g): 16,28 Carboidrato (g): 91,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 208,96 Vitamina C (mg): 31,31 Energia (Kcal): 667,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● FRANGO AO MOLHO 110G ● PURÊ DE BATATA 40G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● CREME DE GOIABA 90G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● PICADINHO DE CARNE 80G ● FAROFA DE ESPINAFRE 30G ● SALADA DE BRÓCOLIS 30G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● STROGONOFF DE CARNE 90G ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE COUVE-FLOR 30G ● PERA COZIDA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,53 Lipídios (g): 19,99 Carboidrato (g): 100,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,96 Vitamina C (mg): 38,95 Energia (Kcal): 732,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G ● POLENTA CREMOSA 60G ● BETERRABA COZIDA 50G ● CREME DE MANGA 90G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● FRANGO AO MOLHO 110G ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE BRÓCOLIS 30G ● PERA COZIDA 100G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G ● VAGEM REFOGADA 40G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● CREME DE GOIABA 90G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● BATATA ASSADA COM ALEGRI 50G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● MAÇÃ COZIDA 100G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,74 Lipídios (g): 22,66 Carboidrato (g): 95,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 107,80 Vitamina C (mg): 23,79 Energia (Kcal): 737,32					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,83 Lipídios (g): 16,99 Carboidrato (g): 93,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 183,83 Vitamina C (mg): 27,99 Energia (Kcal): 675,54					