

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE DE SOJA 20G ● BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,39 Lipídios (g): 4,20 Carboidrato (g): 67,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,83 Vitamina C (mg): 6,85 Energia (Kcal): 346,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 75G ● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 75G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ G/NOT 180G ● CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE G/NOT 120G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G ● MOLHO DE FRANGO E CENOURA G/NOT 120G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,43 Lipídios (g): 10,74 Carboidrato (g): 85,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 160,54 Vitamina C (mg): 9,47 Energia (Kcal): 532,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 75G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G ● ISCAS DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT 70G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA G/NOT 180G ● MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS G/NOT 120G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,90 Lipídios (g): 12,27 Carboidrato (g): 84,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,24 Vitamina C (mg): 32,24 Energia (Kcal): 526,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA G/NOT 250G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,03 Lipídios (g): 10,61 Carboidrato (g): 83,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2818,40 Vitamina C (mg): 143,16 Energia (Kcal): 484,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE DE SOJA 20G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 75G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ G/NOT 180G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA G/NOT 70G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,58 Lipídios (g): 4,85 Carboidrato (g): 66,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,34 Vitamina C (mg): 13,96 Energia (Kcal): 379,59					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,96 Lipídios (g): 9,47 Carboidrato (g): 79,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 591,24 Vitamina C (mg): 40,57 Energia (Kcal): 477,53					