

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,58 Lipídios (g): 13,61 Carboidrato (g): 69,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9,25 Vitamina C (mg): 22,62 Energia (Kcal): 431,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,81 Lipídios (g): 9,60 Carboidrato (g): 59,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3,30 Vitamina C (mg): 18,69 Energia (Kcal): 348,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,22 Lipídios (g): 9,59 Carboidrato (g): 64,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3,80 Vitamina C (mg): 14,21 Energia (Kcal): 371,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,69 Lipídios (g): 12,24 Carboidrato (g): 52,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,11 Vitamina C (mg): 18,66 Energia (Kcal): 336,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,97 Lipídios (g): 7,50 Carboidrato (g): 59,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,55 Vitamina C (mg): 152,14 Energia (Kcal): 324,52					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,27 Lipídios (g): 10,06 Carboidrato (g): 60,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,90 Vitamina C (mg): 42,08 Energia (Kcal): 355,78					