

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b></li> <li>● <b>AIPIM SAUTÉ 85G</b></li> <li>● <b>SALADA DE TOMATE 60G</b></li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</b></li> <li>● <b>BATATA PALHA 25G</b></li> <li>● <b>SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</b></li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,86 Lipídios (g): 21,20 Carboidrato (g): 140,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,56 Vitamina C (mg): 97,98 Energia (Kcal): 922,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> </ul> </li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● FRANGO ASSADO 110G</li> <li>● <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> </ul> </li> <li>● <b>SALADA DE PEPINO 40G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</li> </ul> </li> <li>● <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b></li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>● ABÓBORA REFOGADA 35G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b></li> <li>● <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> </ul> </li> <li>● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> <li>● ABOBRINHA REFOGADA 35G <ul style="list-style-type: none"> <li>● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> </ul> </li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,91 Lipídios (g): 24,17 Carboidrato (g): 126,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 296,66 Vitamina C (mg): 50,12 Energia (Kcal): 896,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</li> <li>● <b>BATATA REFOGADA 50G</b></li> <li>● <b>SALADA DE PEPINO 40G</b></li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>● BATATA PALHA 25G</li> <li>● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● BIFE GRELHADO (1 un / 100G)</li> <li>● <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b></li> <li>● SALADA DE ACELGA COM LIMÃO 30G</li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</b></li> <li>● <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> <li>● <b>SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</b></li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>● <b>SALADA DE TOMATE 60G</b></li> <li>● <b>BATATA DOCE ASSADA 40G</b></li> <li>● <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,07 Lipídios (g): 21,55 Carboidrato (g): 129,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 611,25 Vitamina C (mg): 63,21 Energia (Kcal): 887,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>• <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>• <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b></li> <li>• SALADA DE REPOLHO 40G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,49 Lipídios (g): 27,27 Carboidrato (g): 141,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,78 Vitamina C (mg): 50,71 Energia (Kcal): 993,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b></li> <li>● <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> <li>● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G</li> <li>● <b>SALADA DE TOMATE 60G</b></li> <li>● SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</b></li> <li>● <b>BATATA REFOGADA 50G</b></li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</li> <li>● ABOBRINHA REFOGADA 35G</li> <li>● SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G</li> <li>● <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,00 Lipídios (g): 21,00 Carboidrato (g): 115,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,78 Vitamina C (mg): 60,32 Energia (Kcal): 820,45					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 43,64 Lipídios (g): 22,99 Carboidrato (g): 128,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 261,53 Vitamina C (mg): 60,85 Energia (Kcal): 896,13					