

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,49 Lipídios (g): 4,70 Carboidrato (g): 56,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,97 Vitamina C (mg): 8,84 Energia (Kcal): 319,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G) • CREME DE LEITE DE COCO 20G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,91 Lipídios (g): 4,95 Carboidrato (g): 50,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,53 Vitamina C (mg): 114,00 Energia (Kcal): 294,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,92 Lipídios (g): 5,67 Carboidrato (g): 56,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2209,21 Vitamina C (mg): 17,47 Energia (Kcal): 335,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,13 Lipídios (g): 5,04 Carboidrato (g): 54,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 601,99 Vitamina C (mg): 50,43 Energia (Kcal): 314,28					