

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G</b></li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,42 Lipídios (g): 8,64 Carboidrato (g): 68,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 75,18 Vitamina C (mg): 8,27 Energia (Kcal): 393,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> <li>• <b>SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</b></li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA DE SOJA 45 G) 65G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTE 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>CAQUI (1 un / 120G)</b></li> <li>• <b>OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,47 Lipídios (g): 7,09 Carboidrato (g): 65,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,96 Vitamina C (mg): 12,71 Energia (Kcal): 379,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE 70G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> <li>• <b>MELÃO FATIADO 150G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,76 Lipídios (g): 8,37 Carboidrato (g): 64,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1535,24 Vitamina C (mg): 16,06 Energia (Kcal): 384,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>VITAMINA DE MAÇÃ 160ML</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,02 Lipídios (g): 7,52 Carboidrato (g): 63,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,90 Vitamina C (mg): 145,99 Energia (Kcal): 369,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>• PÃO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• HAMBÚGUER DE SOJA ASSADO 40G</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,33 Lipídios (g): 9,20 Carboidrato (g): 63,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2234,20 Vitamina C (mg): 13,17 Energia (Kcal): 391,82					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,53 Lipídios (g): 8,04 Carboidrato (g): 64,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 865,00 Vitamina C (mg): 37,54 Energia (Kcal): 382,52					