Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E - Merenda
Dezembro / 2025

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Observações						
Este cardápio é destinado aos estudantes que frequentam as unidades de Atendimento Educacional Especializado - AEE, no município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3093/3658.						
Tipo de Refeição	**Segunda-Feira, 01/12**	**Terça-Feira, 02/12**	**Quarta-Feira, 03/12**	**Quinta-Feira, 04/12**	**Sexta-Feira, 05/12**	**Sábado, 06/12**
REGULAR MANHÃ	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • PÊSSEGO AF (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
REGULAR TARDE	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • PÊSSEGO AF (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,32 Lipídios (g): 27,66 Carboidrato (g): 142,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 168,14 Vitamina C (mg): 13,81 Energia (Kcal): 881,36					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E - Merenda
Dezembro / 2025

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) **• MAÇÃ (1 un / 100G)**	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) **• MAÇÃ (1 un / 100G)**	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) **• MAÇÃ (1 un / 100G)**	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) **• MAÇÃ (1 un / 100G)**	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) **• MAÇÃ (1 un / 100G)**	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) **• MAÇÃ (1 un / 100G)**	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) **• MAÇÃ (1 un / 100G)**	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) **• MAÇÃ (1 un / 100G)**	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) **• MAÇÃ (1 un / 100G)**	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) **• MAÇÃ (1 un / 100G)**	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,13 Lipídios (g): 22,58 Carboidrato (g): 152,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 373,97 Vitamina C (mg): 18,37 Energia (Kcal): 862,61					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E - Merenda
Dezembro / 2025

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Tabela Nutricional	
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,19 Lipídios (g): 12,34 Carboidrato (g): 165,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 94,78 Vitamina C (mg): 15,24 Energia (Kcal): 792,27
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,47 Lipídios (g): 21,93 Carboidrato (g): 152,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 226,99 Vitamina C (mg): 15,87 Energia (Kcal): 852,06