

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,59 Lipídios (g): 7,97 Carboidrato (g): 65,35 Energia (Kcal): 374,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • MELÃO FATIADO 150G	• IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,07 Lipídios (g): 9,10 Carboidrato (g): 66,24 Energia (Kcal): 369,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G • MANGA PICADA 100G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G • MAMÃO FATIADO 85G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • MANGA PICADA 100G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,81 Lipídios (g): 9,05 Carboidrato (g): 63,94 Energia (Kcal): 369,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MANGA PICADA 100G	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • ABACAXI 100G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAMÃO FATIADO 85G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,66 Lipídios (g): 8,37 Carboidrato (g): 66,00 Energia (Kcal): 374,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● MANGA PICADA 100G	● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● MELÃO FATIADO 150G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,73 Lipídios (g): 8,45 Carboidrato (g): 63,63 Energia (Kcal): 342,50					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 9,55 Lipídios (g): 8,59 Carboidrato (g): 65,09 Energia (Kcal): 368,27					