

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,15 Lipídios (g): 5,01 Carboidrato (g): 48,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4,08 Vitamina C (mg): 27,72 Energia (Kcal): 337,05
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</b></li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE MORANGO 180G</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,54 Lipídios (g): 9,03 Carboidrato (g): 68,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,98 Vitamina C (mg): 7,23 Energia (Kcal): 419,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>● <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>● PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>● <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,02 Lipídios (g): 8,20 Carboidrato (g): 69,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,11 Vitamina C (mg): 8,22 Energia (Kcal): 420,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>VITAMINA DE MAÇÃ 160ML</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,74 Lipídios (g): 8,25 Carboidrato (g): 64,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 91,51 Vitamina C (mg): 144,39 Energia (Kcal): 388,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</b></li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,87 Lipídios (g): 7,02 Carboidrato (g): 65,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,35 Vitamina C (mg): 5,21 Energia (Kcal): 394,71					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,46 Lipídios (g): 7,93 Carboidrato (g): 65,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,55 Vitamina C (mg): 33,93 Energia (Kcal): 402,24					