

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • BATATA REFOGADA 100G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,80 Lipídios (g): 6,13 Carboidrato (g): 74,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,96 Vitamina C (mg): 13,78 Energia (Kcal): 407,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • MACARRÃO PARAFUSO 100G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 8,20 Carboidrato (g): 75,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,85 Vitamina C (mg): 26,45 Energia (Kcal): 436,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,58 Lipídios (g): 7,80 Carboidrato (g): 75,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,79 Vitamina C (mg): 5,75 Energia (Kcal): 414,48					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,04 Lipídios (g): 7,32 Carboidrato (g): 74,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,00 Vitamina C (mg): 16,52 Energia (Kcal): 420,02					