

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• VITAMINA DE MORANGO 160ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,83 Lipídios (g): 9,41 Carboidrato (g): 57,19 Energia (Kcal): 366,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,88 Lipídios (g): 9,92 Carboidrato (g): 57,83 Energia (Kcal): 358,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,33 Lipídios (g): 8,38 Carboidrato (g): 53,30 Energia (Kcal): 351,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PATÊ DE FRANGO 30G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,90 Lipídios (g): 7,38 Carboidrato (g): 57,22 Energia (Kcal): 344,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● QUEIJO (10) (1 un / 10G) ● TOMATE (RODELA) 15G	● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE 20G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,29 Lipídios (g): 5,55 Carboidrato (g): 46,62 Energia (Kcal): 294,42					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,79 Lipídios (g): 8,25 Carboidrato (g): 55,01 Energia (Kcal): 346,88					