

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/05	Terça-Feira, 05/05	Quarta-Feira, 06/05	Quinta-Feira, 07/05	Sexta-Feira, 08/05	Sábado, 09/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>● MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G</li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</li> <li>● MANGA PICADA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,58 Lipídios (g): 6,43 Carboidrato (g): 56,39 Energia (Kcal): 328,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/05	Terça-Feira, 12/05	Quarta-Feira, 13/05	Quinta-Feira, 14/05	Sexta-Feira, 15/05	Sábado, 16/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>● MANGA PICADA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G</li> <li>● PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>● TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,16 Lipídios (g): 6,53 Carboidrato (g): 51,85 Energia (Kcal): 322,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/05	Terça-Feira, 19/05	Quarta-Feira, 20/05	Quinta-Feira, 21/05	Sexta-Feira, 22/05	Sábado, 23/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G</li> <li>● MANGA PICADA 100G</li> <li>● ARROZ 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SAGU DE UVA 150G</li> <li>● CREME DE LEITE DE SOJA 20G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,53 Lipídios (g): 5,55 Carboidrato (g): 49,00 Energia (Kcal): 289,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/05	Terça-Feira, 26/05	Quarta-Feira, 27/05	Quinta-Feira, 28/05	Sexta-Feira, 29/05	Sábado, 30/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,20 Lipídios (g): 5,78 Carboidrato (g): 50,44 Energia (Kcal): 306,78					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,37 Lipídios (g): 6,07 Carboidrato (g): 51,92 Energia (Kcal): 311,74					