

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE COCO 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,75 Lipídios (g): 6,41 Carboidrato (g): 56,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,29 Vitamina C (mg): 7,61 Energia (Kcal): 296,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE QUEIJO 70G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE COCO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE 70G • PERA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,79 Lipídios (g): 12,63 Carboidrato (g): 69,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 56,66 Vitamina C (mg): 8,25 Energia (Kcal): 434,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE 70G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE QUEIJO 70G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,68 Lipídios (g): 12,70 Carboidrato (g): 57,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1519,65 Vitamina C (mg): 22,19 Energia (Kcal): 388,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE QUEIJO 70G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,30 Lipídios (g): 12,41 Carboidrato (g): 63,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 130,85 Vitamina C (mg): 144,39 Energia (Kcal): 400,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO DE QUEIJO 70G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,65 Lipídios (g): 11,59 Carboidrato (g): 62,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,99 Vitamina C (mg): 14,46 Energia (Kcal): 391,61					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,64 Lipídios (g): 11,85 Carboidrato (g): 62,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 469,08 Vitamina C (mg): 37,88 Energia (Kcal): 395,39					