

| Observações                                                                                                                                                                                                 |                                                                                      |                                                                                                                                                |                                                                                                                           |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                 |                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                      |                                                                                                                                                |                                                                                                                           |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                 |                                                                                                           |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                            | Segunda-Feira, 31/08                                                                 | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                             | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                       | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                              | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                              | Sábado, 05/09                                                                                             |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                                               |                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• BATATA REFOGADA 100G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• BATATA REFOGADA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                          |                                                                                      |                                                                                                                                                |                                                                                                                           |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                 |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                             | Proteína (g): 17,04 Lipídios (g): 8,66 Carboidrato (g): 51,31 Energia (Kcal): 346,96 |                                                                                                                                                |                                                                                                                           |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                 |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 07/09                                                                 | Terça-Feira, 08/09                               | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                                                                           | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                           | Sábado, 12/09                                                                                             |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | FERIADO -<br>INDEPENDÊNCIA DO<br>BRASIL                                              | FERIADO - NOSSA<br>SENHORA DA LUZ DOS<br>PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                      |                                                  |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                              |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 15,94 Lipídios (g): 9,40 Carboidrato (g): 65,57 Energia (Kcal): 403,76 |                                                  |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                              |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                                                                                           | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                             | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                           | Sábado, 19/09                                                                                             |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• BATATA REFOGADA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                              |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 16,77 Lipídios (g): 8,72 Carboidrato (g): 55,03 Energia (Kcal): 360,45                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                              |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                                 | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                                      | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                                                                      | Sábado, 26/09                                                                                                           |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE MORANGO 180G</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE 190ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                         |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 18,18 Lipídios (g): 6,52 Carboidrato (g): 60,75 Energia (Kcal): 370,18                                                                                 |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                         |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                           | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                                                                                                       | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• BATATA REFOGADA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul> |                     |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                           |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 15,30 Lipídios (g): 8,82 Carboidrato (g): 54,63 Energia (Kcal): 353,69                                                           |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                           |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 16,86 Lipídios (g): 8,28 Carboidrato (g): 57,39 Energia (Kcal): 366,45                                                           |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                           |                     |                    |               |