

| Observações                                                                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE. |                                                                                      |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                    | Segunda-Feira, 31/08                                                                 | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                                          | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                      | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                                                             | Sábado, 05/09                                                                                                                                                   |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                                       |                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                  |                                                                                      |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                     | Proteína (g): 13,15 Lipídios (g): 7,05 Carboidrato (g): 49,41 Energia (Kcal): 312,34 |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 07/09                                                                | Terça-Feira, 08/09                               | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                                    | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                              | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                                                                                          | Sábado, 12/09                                                                                                                                                   |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | FERIADO -<br>INDEPENDÊNCIA DO<br>BRASIL                                             | FERIADO - NOSSA<br>SENHORA DA LUZ DOS<br>PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>• PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                     |                                                  |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 8,56 Lipídios (g): 8,36 Carboidrato (g): 53,83 Energia (Kcal): 320,75 |                                                  |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                                                                           | Quarta-Feira, 16/09                                                                                              | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                                                          | Sábado, 19/09                                                                                                                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G</li> <li>● MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 14,89 Lipídios (g): 6,00 Carboidrato (g): 49,90 Energia (Kcal): 310,99                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                          | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                                                                                      | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                         | Sábado, 26/09                                                                                                                                                   |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>• PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 11,84 Lipídios (g): 5,64 Carboidrato (g): 54,91 Energia (Kcal): 315,24                                                                                    |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                       | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>● TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SAGU DE UVA 150G</li> <li>● CREME DE LEITE DE SOJA 20G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> |                     |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                               |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,76 Lipídios (g): 3,87 Carboidrato (g): 44,39 Energia (Kcal): 267,18                                                                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                               |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 12,57 Lipídios (g): 6,26 Carboidrato (g): 51,02 Energia (Kcal): 308,48                                                                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                               |                     |                    |               |