

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	- SUCO POLPA DE MORANGO 200ML - PÃO FENIL 50G - REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G	- LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML - BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G - MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE MANGA 200ML - PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G - DOCE DE BANANA NATURAL 20G	- LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML - PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G - DOCE DE BANANA NATURAL 20G	- SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML - BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G - MAMÃO FATIADO 85G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML - BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
INTEGRAL TARDE	- SUCO POLPA DE MORANGO 200ML - PÃO FENIL 50G - REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G	- LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML - BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G - MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE MANGA 200ML - PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G - DOCE DE BANANA NATURAL 20G	- LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML - PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G - DOCE DE BANANA NATURAL 20G	- SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML - BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G - MAMÃO FATIADO 85G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML - BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,45 Lipídios (g): 17,31 Carboidrato (g): 129,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,95 Vitamina C (mg): 265,11 Energia (Kcal): 685,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FENIL 50G • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G	• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FENIL 50G • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G	• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,55 Lipídios (g): 13,05 Carboidrato (g): 129,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,28 Vitamina C (mg): 18,29 Energia (Kcal): 640,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FENIL 50G • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FENIL 50G • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,24 Lipídios (g): 17,14 Carboidrato (g): 134,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,62 Vitamina C (mg): 36,19 Energia (Kcal): 697,98					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 6,19 Lipídios (g): 15,67 Carboidrato (g): 131,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,99 Vitamina C (mg): 115,33 Energia (Kcal): 671,62					