

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE DIET 50G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
INTEGRAL TARDE	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE DIET 50G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,84 Lipídios (g): 13,58 Carboidrato (g): 78,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 172,70 Vitamina C (mg): 10,69 Energia (Kcal): 486,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G • LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO DIET 190ML	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G • LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO DIET 190ML	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,08 Lipídios (g): 11,18 Carboidrato (g): 82,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 115,68 Vitamina C (mg): 8,15 Energia (Kcal): 486,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,31 Lipídios (g): 9,63 Carboidrato (g): 84,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 211,78 Vitamina C (mg): 14,99 Energia (Kcal): 444,02					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,55 Lipídios (g): 11,69 Carboidrato (g): 81,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 161,09 Vitamina C (mg): 10,81 Energia (Kcal): 475,85					