

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,42 Lipídios (g): 4,30 Carboidrato (g): 56,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 56,41 Vitamina C (mg): 9,22 Energia (Kcal): 317,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,84 Lipídios (g): 4,58 Carboidrato (g): 55,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,45 Vitamina C (mg): 10,62 Energia (Kcal): 312,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,12 Lipídios (g): 5,67 Carboidrato (g): 60,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2232,26 Vitamina C (mg): 18,34 Energia (Kcal): 341,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,38 Lipídios (g): 4,75 Carboidrato (g): 56,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 593,26 Vitamina C (mg): 12,02 Energia (Kcal): 321,65					