

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,79 Lipídios (g): 8,01 Carboidrato (g): 70,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,24 Vitamina C (mg): 1,33 Energia (Kcal): 406,34
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</b></li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>ARROZ 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,13 Lipídios (g): 8,73 Carboidrato (g): 65,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,65 Vitamina C (mg): 7,29 Energia (Kcal): 401,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,58 Lipídios (g): 7,18 Carboidrato (g): 62,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,98 Vitamina C (mg): 15,93 Energia (Kcal): 381,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,94 Lipídios (g): 7,01 Carboidrato (g): 59,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 52,76 Vitamina C (mg): 141,21 Energia (Kcal): 352,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</b></li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b></li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,11 Lipídios (g): 5,66 Carboidrato (g): 56,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,51 Vitamina C (mg): 5,26 Energia (Kcal): 342,51					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,00 Lipídios (g): 7,37 Carboidrato (g): 62,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,51 Vitamina C (mg): 33,09 Energia (Kcal): 377,02					