

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 09/02	Terça-Feira, 10/02	Quarta-Feira, 11/02	Quinta-Feira, 12/02	Sexta-Feira, 13/02	Sábado, 14/02
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	• MANTEIGA DE COCO 5G • LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• SUCO DE LARANJA 150ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• SUCO DE MAÇÃ 150ML • BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	
COLAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• PERA (1 un / 150G)	• GOIABA (1 un / 96G)	• MELANCIA 340G	
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • SALADA DE BETERRABA 35G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • BATATA DOCE COZIDA 35G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • MELANCIA 340G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70G • FAROFA DE CENOURA 20G • SALADA DE ALFACE 15G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • SALADA DE FRUTA 70G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G • CHUCHU REFOGADO 35G • SALADA DE CENOURA 25G • MELÃO 170G	
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	• MAÇÃ (1 un / 137G) • CREME DE MANGA COM LEITE SEM LACTOSE 100G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO DE UVA 150ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G	• VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE 180ML • FLOCOS DE ARROZ 15G	
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS 180G	• QUIRERA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 73,91 Lipídios (g): 32,84 Carboidrato (g): 213,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 608,54 Vitamina C (mg): 178,00 Energia (Kcal): 1418,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 16/02	Terça-Feira, 17/02	Quarta-Feira, 18/02	Quinta-Feira, 19/02	Sexta-Feira, 20/02	Sábado, 21/02
DESJEJUM	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • MANTEIGA DE COCO 5G • PÃO SEM LEITE 37,5G	• VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	
COLAÇÃO	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAMÃO 122G	
ALMOÇO	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE PEPINO 35G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • COUVE-FLOR REFOGADA 25G • SALADA DE CENOURA 25G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	• BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS 120ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	
JANTAR	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 61,36 Lipídios (g): 33,96 Carboidrato (g): 195,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 406,51 Vitamina C (mg): 166,88 Energia (Kcal): 1293,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 23/02	Terça-Feira, 24/02	Quarta-Feira, 25/02	Quinta-Feira, 26/02	Sexta-Feira, 27/02	Sábado, 28/02
DESJEJUM	• SUCO DE LARANJA 150ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	• PÃO SEM LEITE 37,5G • LEITE SEM LACTOSE 190ML • MANTEIGA DE COCO 5G	• PÃO SEM LEITE 37,5G • SUCO DE UVA 150ML • MANTEIGA DE COCO 5G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• VITAMINA DE BANANA COM CACAU COM LEITE DE SOJA 150ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 5G	
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• GOIABA (1 un / 96G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS COM AÇAFRÃO SEM TOMATE 60G • POLENTA 100G • SALADA DE PEPINO 35G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CHUCHU 20G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO ASSADO 60G • QUIBELE 25G • SALADA DE COUVE-FLOR 20G • PERA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE ALFACE 15G • CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G • FAROFA DE BANANA 30G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SEM OVOS 65G • MELANCIA 340G • SALADA DE BETERRABA 35G	
LANCHE	• VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML • PERA (1 un / 150G)	• SUCO DE MAÇÃ 150ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • GELEIA DE UVA SEM AÇÚCAR 6G	• CREME DE MANGA COM LEITE SEM LACTOSE 100G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G	• SUCO DE UVA 150ML • BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 63,37 Lipídios (g): 32,48 Carboidrato (g): 217,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 400,32 Vitamina C (mg): 155,28 Energia (Kcal): 1379,75					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 66,84 Lipídios (g): 32,88 Carboidrato (g): 211,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 477,16 Vitamina C (mg): 165,65 Energia (Kcal): 1378,06					