

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,92 Lipídios (g): 11,29 Carboidrato (g): 158,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 82,63 Vitamina C (mg): 18,06 Energia (Kcal): 870,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,45 Lipídios (g): 16,20 Carboidrato (g): 158,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 122,71 Vitamina C (mg): 230,78 Energia (Kcal): 891,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,54 Lipídios (g): 13,85 Carboidrato (g): 171,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,33 Vitamina C (mg): 17,46 Energia (Kcal): 940,87					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,15 Lipídios (g): 13,77 Carboidrato (g): 161,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 93,33 Vitamina C (mg): 97,68 Energia (Kcal): 896,25					