

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • DOCE DE LEITE 20G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • DOCE DE LEITE 20G	• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,38 Lipídios (g): 7,09 Carboidrato (g): 72,02 Energia (Kcal): 370,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • DOCE DE LEITE 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,52 Lipídios (g): 8,17 Carboidrato (g): 71,57 Energia (Kcal): 389,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • DOCE DE LEITE 20G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO FRANCÊS 50G • DOCE DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,43 Lipídios (g): 7,90 Carboidrato (g): 71,72 Energia (Kcal): 381,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • DOCE DE LEITE 20G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO FRANCÊS 50G • DOCE DE LEITE 20G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,86 Lipídios (g): 7,36 Carboidrato (g): 69,73 Energia (Kcal): 367,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,59 Lipídios (g): 7,78 Carboidrato (g): 71,60 Energia (Kcal): 379,63					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,14 Lipídios (g): 7,62 Carboidrato (g): 71,24 Energia (Kcal): 376,94					