

Observações						
AS PREPARAÇÕES DESTE CARDÁPIO DEVEM SER ELABORADAS SEM ABÓBORA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● BISCOITO COOKIES INTEGRAIS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,44 Lipídios (g): 5,85 Carboidrato (g): 39,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,80 Vitamina C (mg): 0,12 Energia (Kcal): 250,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE ERVA DOCE 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,05 Lipídios (g): 5,17 Carboidrato (g): 36,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,57 Vitamina C (mg): 0,17 Energia (Kcal): 244,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BISCOITO COOKIES INTEGRAIS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,71 Lipídios (g): 5,42 Carboidrato (g): 38,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,73 Vitamina C (mg): 0,09 Energia (Kcal): 248,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,48 Lipídios (g): 6,23 Carboidrato (g): 38,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,70 Vitamina C (mg): 0,12 Energia (Kcal): 253,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,05 Lipídios (g): 6,23 Carboidrato (g): 32,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1,11 Vitamina C (mg): 0,14 Energia (Kcal): 245,04					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,44 Lipídios (g): 5,68 Carboidrato (g): 36,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,12 Vitamina C (mg): 0,13 Energia (Kcal): 247,64					