

| Observações                                                                                                                                                                                                 |                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |                                                                                                                  |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                            | Segunda-Feira, 31/08                                                                  | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                            | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                                            | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                                   | Sábado, 05/09                                                                                                    |
| REGULAR MANHÃ                                                                                                                                                                                               |                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G</b></li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |                                                                                                                  |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                             | Proteína (g): 19,27 Lipídios (g): 10,91 Carboidrato (g): 57,64 Energia (Kcal): 402,17 |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |                                                                                                                  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 07/09                                                                 | Terça-Feira, 08/09                         | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                        | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                                              | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                         | Sábado, 12/09                                                                                             |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                    | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                      |                                            |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                            |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,42 Lipídios (g): 9,96 Carboidrato (g): 58,63 Energia (Kcal): 387,25 |                                            |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                            |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                       | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                               | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                                                                                                         | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                               | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                             | Sábado, 19/09                                                                                             |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,43 Lipídios (g): 9,24 Carboidrato (g): 58,90 Energia (Kcal): 381,24                                                                       |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                              | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                   | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                     | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                                                            | Sábado, 26/09                                                                                             |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,91 Lipídios (g): 6,85 Carboidrato (g): 59,24 Energia (Kcal): 364,26                                                                              |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                               | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                   |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,79 Lipídios (g): 9,02 Carboidrato (g): 66,58 Energia (Kcal): 410,83                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                   |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 17,19 Lipídios (g): 9,08 Carboidrato (g): 59,64 Energia (Kcal): 386,05                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                   |                     |                    |               |