

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • MANTEIGA 7G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,27 Lipídios (g): 9,56 Carboidrato (g): 72,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,20 Vitamina C (mg): 4,38 Energia (Kcal): 388,75
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,69 Lipídios (g): 8,06 Carboidrato (g): 58,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,18 Vitamina C (mg): 5,37 Energia (Kcal): 326,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO ROSQUINHA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,57 Lipídios (g): 8,38 Carboidrato (g): 63,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,06 Vitamina C (mg): 2,33 Energia (Kcal): 350,55					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,90 Lipídios (g): 11,26 Carboidrato (g): 55,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4732,89 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 338,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,15 Lipídios (g): 7,70 Carboidrato (g): 58,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,21 Vitamina C (mg): 143,02 Energia (Kcal): 317,92					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 6,65 Lipídios (g): 8,80 Carboidrato (g): 60,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 896,37 Vitamina C (mg): 28,50 Energia (Kcal): 339,38					