

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/07 | Terça-Feira, 28/07 | Quarta-Feira, 29/07 | Quinta-Feira, 30/07 | Sexta-Feira, 31/07 | Sábado, 01/08        |
|------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| DESJEJUM         |                      |                    |                     |                     |                    | • MAÇÃ (1 un / 137G) |
| COLAÇÃO          |                      |                    |                     |                     |                    | • MAÇÃ (1 un / 137G) |
| ALMOÇO           |                      |                    |                     |                     |                    |                      |
| LANCHE           |                      |                    |                     |                     |                    |                      |
| JANTAR           |                      |                    |                     |                     |                    |                      |

### Tabela Nutricional

|                 |                                                                                                                                                                   |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 0,66 Lipídios (g): 0,00 Carboidrato (g): 33,04 Cálcio (mg): 4,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 3,26 Energia (Kcal): 121,77 |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 03/08                                                                                                                                                                                                                 | Terça-Feira, 04/08                                                                                                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 05/08                                                                                                                                                                                                                  | Quinta-Feira, 06/08                                                                                                                                                                                                                              | Sexta-Feira, 07/08                                                                                                                                                                                                                      | Sábado, 08/08                                                          |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE CHUCHU 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> </ul> |                                                                        |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                |                                                                        |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> </ul>                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                                  |                                                                        |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                        |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 62,94 Lipídios (g): 28,98 Carboidrato (g): 191,87 Cálcio (mg): 311,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 101,22 Vitamina C (mg): 38,96 Energia (Kcal): 1256,43                                                           |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                        |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 10/08                                                                                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 11/08                                                                                                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 12/08                                                                                                                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 13/08                                                                                                                                                                                      | Sexta-Feira, 14/08                                                                                                                                                                                                                      | Sábado, 15/08                                                          |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> </ul>                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> </ul> |                                                                        |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> </ul>                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                               |                                                                        |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> </ul>                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                                  |                                                                        |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                        |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 62,30 Lipídios (g): 28,17 Carboidrato (g): 188,67 Cálcio (mg): 285,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 130,92 Vitamina C (mg): 43,70 Energia (Kcal): 1237,15                                                             |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                        |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 17/08                                                                                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 18/08                                                                                                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 19/08                                                                                                                                                                                                                    | Quinta-Feira, 20/08                                                                                                                                                                                                                | Sexta-Feira, 21/08                                                                                                                                                                                                                     | Sábado, 22/08                                                          |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> </ul>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> </ul>                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 50G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> </ul> |                                                                        |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                     |                                                                        |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                                 |                                                                        |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                        |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 62,10 Lipídios (g): 29,10 Carboidrato (g): 186,67 Cálcio (mg): 301,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 105,43 Vitamina C (mg): 39,03 Energia (Kcal): 1236,04                                                             |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                        |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 24/08                                                                                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 25/08                                                                                                                                                                                                                   | Quarta-Feira, 26/08                                                                                                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 27/08                                                                                                                                                                                                                     | Sexta-Feira, 28/08                                                                                                                                                                                                                    | Sábado, 29/08                                                          |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> </ul>                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> </ul> |                                                                        |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                              |                                                                        |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul>                                                                                                                                |                                                                        |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                        |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 62,77 Lipídios (g): 28,46 Carboidrato (g): 194,33 Cálcio (mg): 320,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 114,35 Vitamina C (mg): 21,67 Energia (Kcal): 1261,47                                                            |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                        |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 31/08                                                                                                                                                                                                                              | Terça-Feira, 01/09 | Quarta-Feira, 02/09 | Quinta-Feira, 03/09 | Sexta-Feira, 04/09 | Sábado, 05/09 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 37,5G</b></li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>                                                                                                                       |                    |                     |                     |                    |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>                                                                                                                                                                     |                    |                     |                     |                    |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• <b>MACARRÃO SEM MOLHO 65G</b></li> </ul> |                    |                     |                     |                    |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE 150ML</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>                                                                                             |                    |                     |                     |                    |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> <li>• <b>ARROZ 95G</b></li> </ul>                                                                           |                    |                     |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                                                                                   |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 88,16 Lipídios (g): 36,73 Carboidrato (g): 278,43 Cálcio (mg): 442,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 257,66 Vitamina C (mg): 11,32 Energia (Kcal): 1751,21                                                                        |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 61,14 Lipídios (g): 27,89 Carboidrato (g): 187,72 Cálcio (mg): 298,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 114,20 Vitamina C (mg): 33,64 Energia (Kcal): 1223,83                                                                        |                    |                     |                     |                    |               |