

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/10	Terça-Feira, 28/10	Quarta-Feira, 29/10	Quinta-Feira, 30/10	Sexta-Feira, 31/10	Sábado, 01/11
REGULAR TARDE						<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,54 Lipídios (g): 7,88 Carboidrato (g): 55,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,80 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 332,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/11	Terça-Feira, 04/11	Quarta-Feira, 05/11	Quinta-Feira, 06/11	Sexta-Feira, 07/11	Sábado, 08/11
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G • MELÃO FATIADO 150G • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,92 Lipídios (g): 5,33 Carboidrato (g): 56,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 203,34 Vitamina C (mg): 7,01 Energia (Kcal): 324,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/11	Terça-Feira, 11/11	Quarta-Feira, 12/11	Quinta-Feira, 13/11	Sexta-Feira, 14/11	Sábado, 15/11
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • MELANCIA FATIADA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,44 Lipídios (g): 5,63 Carboidrato (g): 53,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1809,15 Vitamina C (mg): 15,73 Energia (Kcal): 328,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/11	Terça-Feira, 18/11	Quarta-Feira, 19/11	Quinta-Feira, 20/11	Sexta-Feira, 21/11	Sábado, 22/11
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • TOMATE (RODELA) 15G 	FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,13 Lipídios (g): 8,64 Carboidrato (g): 58,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,16 Vitamina C (mg): 221,29 Energia (Kcal): 363,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/11	Terça-Feira, 25/11	Quarta-Feira, 26/11	Quinta-Feira, 27/11	Sexta-Feira, 28/11	Sábado, 29/11
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO E CENOURA 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,16 Lipídios (g): 4,92 Carboidrato (g): 54,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,18 Vitamina C (mg): 19,76 Energia (Kcal): 316,73					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,94 Lipídios (g): 5,88 Carboidrato (g): 55,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 520,68 Vitamina C (mg): 43,01 Energia (Kcal): 329,04					