

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
INTEGRAL MANHÃ			• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G	• BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,63 Lipídios (g): 7,43 Carboidrato (g): 57,43 Cálcio (mg): 73,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,01 Vitamina C (mg): 0,89 Energia (Kcal): 318,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE ERVA DOCE 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,85 Lipídios (g): 7,78 Carboidrato (g): 64,61 Cálcio (mg): 114,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,58 Vitamina C (mg): 2,52 Energia (Kcal): 351,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,35 Lipídios (g): 7,72 Carboidrato (g): 58,65 Cálcio (mg): 72,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,68 Vitamina C (mg): 2,51 Energia (Kcal): 320,11					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 6,36 Lipídios (g): 7,67 Carboidrato (g): 60,86 Cálcio (mg): 90,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,87 Vitamina C (mg): 2,05 Energia (Kcal): 333,21					